



Menuplan Woche 12

vom 17. bis 23. März 2025 **WirnaVita**

	Mittagsmenu 1	Mittagsmenu 2
Montag	Kraftbrühe mit Sherry Randensalat mit Sesam Rindfleischvogel Rotweinsauce Bramata-Polenta Ofengemüse Auswahl aus der Früchteschale 	Kraftbrühe mit Sherry Randensalat mit Sesam Weisse Bohnen in Tomatensauce Bramata-Polenta mit Parmesanspänen Ofengemüse Auswahl aus der Früchteschale
Dienstag	Gemüsesuppe Eisbergsalat mit Nussmischung Äplermagronen mit Apfelmus Knusperzwiebeln Quarkcreme mit Beeren	Gemüsesuppe Eisbergsalat mit Nussmischung Spiegelei auf Gemüserösti Confierte Cherry-Tomaten Quarkcreme mit Beeren 
Mittwoch	Selleriesuppe Roter Linsensalat Spaghetti-Plausch Carbonarasauce Tomatensauce Pestosauce Reibkäse Frischer Fruchtsalat mit Granola-Joghurt	Selleriesuppe Roter Linsensalat Spaghetti-Plausch Tomatensauce Pestosauce Pilzsauce Reibkäse Frischer Fruchtsalat mit Granola-Joghurt 
Donnerstag	Bouillon mit Ei Quinoasalat mit Burrata Pouletunterschenkel aus dem Ofen Kartoffelwedges Ratatouille Cappuccino-Mousse	Bouillon mit Ei Quinoasalat mit Burrata Tofuburger mit Knoblauchdip Kartoffelwedges Ratatouille Cappuccino-Mousse 
Freitag	Rüebli-Kokossuppe Fenchelsalat mit Hüttenkäse Dorschfilet mit Kräuterkruste Tomatenrisotto Geschmorter Lattich Zwetschgenjalousie 	Rüebli-Kokossuppe Fenchelsalat mit Hüttenkäse Spinat-Cannelloni auf Tomatencoulis Geschmorter Lattich Zwetschgenjalousie
Samstag	Bauernsuppe Coleslawsalat mit Kernen Schweinsgeschnetztes vom Loohof Dinkelteigwaren Erbsli und Rüebli Griess-Köpfli mit Erdbeersauce 	Bauernsuppe Coleslawsalat mit Kernen Chili sin carne mit Brewbee Pilaw-Reis Griess-Köpfli mit Erdbeersauce
Sonntag	Tomatensuppe Nüsslisalat mit Speckwürfeli Aargauerbraten mit Pflaumen Rosmarinsauce Kartoffelkroketten Frühlingsgemüse Himbeerquarkschnitte	Tomatensuppe Nüsslisalat mit Ei und Nüssen Vegi-Hackbraten an Preiselbeersauce Kartoffelstock Frühlingsgemüse Himbeerquarkschnitte 

Fisch: aus Wildfang, Nordostpazifik



Unser Mahlzeitendienst ist mit dem Furchette verte senior@home Label zertifiziert.

Telefonnummer Küche WirnaVita: 056 297 12 46 (täglich von 8.00 – 10.30 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr)



Abendessen	
Montag	Kraftbrühe mit Sherry Heidelbeerwähe
Dienstag	Gemüsesuppe Schinkenterrine mit Waldorfsalat Tagessalat und Dinkelzopf
Mittwoch	Selleriesuppe Dinkelpfannkuchen mit Hackfleischfüllung Apfelschnitzli
Donnerstag	Bouillon mit Ei Hörnli-Gemüseauflauf Blattsalat
Freitag	Rüebli-Kokossuppe Toast Williams mit Birne Kichererbsen-Randensalat
Samstag	Tessiner Minestrone mit Borlotti-Bohnen Brot
Sonntag	Tomatensuppe Bündnerplatte Bauernspeck Camembert Baumnüsse Ruchbrot

Alternativen zum Abendessen:

1. Gschwelli mit Chäs und/oder Aufschnitt
2. Café complet
3. Birchermüesli
4. Eier-Omelette oder Spiegelei mit Brot und Tagesgemüse
5. Spiegelei mit Kartoffelstock und Sauce und Tagesgemüse

Deklaration: Wenn nicht anderweitig deklariert, setzen wir Fleisch und Brot/Backwaren aus der Schweiz ein.

Allergene: Wir geben Ihnen gerne auf Nachfrage Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.